

2024 청소년대표팀 선발캠프 안내문

2024. 11. 29.(금) 대한럭비협회

I | 개 요

- (대 회 명) 2024년 청소년대표팀 선발캠프(최종선발)
 - (기 간) 2024. 12. 1.(일) ~ 3.(화)
 - (장 소) (12. 1.) 육군사관학교 을지구장
(12. 2. ~ 3.) 육군사관학교 축구장
 - (참석대상) 2024 청소년대표팀 1차 선발 인원(90명) * 명단 참조
 - (복 장) 각 교 유니폼(선발 기간), 여벌옷(동절기 대비)
 - (준 비 물) 신분증, 운동복, 스파이크, 개인 훈련물품(헤드기어, 마우스피스) 등
 - (평가방식) 체력(BRONCO) 및 스킬테스트, 연습게임 기반 경향위 평가
 - (유의사항)
 - 캠프 기간 내 숙식 지원 없음(수혜자부담원칙)
 - 경기장 내 참가인원 부모님, 학교 지도자 출입 금지(차량 통제 예정)
 - 12. 1.(일) 10시 30분 간단한 안내사항 공지 예정(각 고교 지도자 참석)
 - 개인별 포지션에 따른 소집 시간이 상이하므로 지정 시간 내에 집합 필수
 - 테스트 시작 30분 전 준비운동 가능(자율)
 - 기후에 따른 경향위 판단으로 일정이 변동(취소)될 수 있음.
 - (소집시간)
 - 2024. 12. 1.(일) BK: 11:00/ FW: 12:30
 - 2024. 12. 2.(월) BK: 13:00/ FW: 11:00
 - 2024. 12. 3.(화) FW, BK: 11:00
- ※ 테스트 시작 30분 전 집합 및 개인 몸풀기 권고
- 테스트 정시 시작 예정
 - 단체 몸풀기 시간 없음.

○ 1일차(2024. 12. 1.(일)): 체력테스트

시간	구분	세부내용
10:30~11:00	공지사항 안내	- 각 고교 지도자 시간 내 소집
11:00~11:30	준비시간	- 조 안내
11:30~12:00	[BK SESSION] '90	체력(BRONCO) TEST
12:00~12:30		
12:30~13:00		
13:00~13:30	[FW SESSION] '150	체력(BRONCO) TEST &SCRUM TEST
13:30~14:00		
14:00~14:30		
14:30~15:00		
15:00~15:30		

○ BRONCO TEST 평가 기준표(등급별 점수 책정)

포지션	上(20)	中(15)	下(10)
PROP(1,3)/ HOOKER	~5:30	5:30~6:00	6:00~
LOCK	~5:20	5:20~5:50	5:50~
FLANKER/ NO.8	~5:10	5:10~5:40	5:40~
S.H/ S.O	~5:00	5:00~5:30	5:30~
C.T.B	~5:10	5:10~5:40	5:40~
W.T.B/ F.B	~5:00	5:00~5:30	5:30~

○ 2일차(2024. 12. 2.(월)): 스킬테스트

시간	구분	세부내용
11:00~11:30	준비시간	
11:30~12:00	[FW SESSION] '120	○ SKILL&UNIT TEST - ('60) 라인아웃 - ('60) 2:2 BREAK DOWN, 3:3 BREAK DOWN
12:00~12:30		
12:30~13:00		
13:00~13:30		
13:30~14:00	[BK SESSION] '120	○ SKILL&UNIT TEST - ('30, 핸드링) 기본기 캐치패스(2:1)/(3:2), 하이볼 캐치 - ('30, 컨트롤) 킥킹, 롱킥, 글로버킥, 하이킥 - ('30, 러닝) 스텝, 가속·감속, 방향전환 - ('30, 게임 라이프)
14:00~14:30		
14:30~15:00		
15:00~15:30		

○ 3일차(2024. 12. 3.(화)): 연습게임

시간	구분	세부내용
11:00~11:30	선수 전원 집결	- 조 안내(A~D)
11:30~12:00	A VS B 경기	- 20분씩 3쿼터/ 쉬는시간 5분
12:00~12:30	C VS D 경기	
12:30~13:00	A VS C 경기	
13:00~13:30	B VS D 경기	
13:30~14:00	A VS D 경기	
14:00~14:30	B VS C 경기	
14:30~15:00	경향위 선수 선발	- 해산

Ⅲ 조 안내

○ FW(48명)

연번	소속	학년	이름	연번	소속	학년	이름
1	인천기계공업고등학교	2	조하준	25	양정고등학교	2	김보인
2	인천기계공업고등학교	3	조정훈	26	양정고등학교	2	황정후
3	인천기계공업고등학교	2	임상우	27	양정고등학교	2	왕희요
4	부산체육고등학교	2	박성준	28	양정고등학교	3	장민찬
5	부산체육고등학교	2	이주익	29	양정고등학교	3	신민준
6	부산체육고등학교	2	박부성	30	명석고등학교	2	김주연
7	부산체육고등학교	2	이세주	31	명석고등학교	2	최진성
8	부산체육고등학교	3	김민찬	32	천안오성고등학교	3	강우성
9	부산체육고등학교	3	배동륜	33	천안오성고등학교	2	남예준
10	충북고등학교	3	최재혁	34	천안오성고등학교	2	구서진
11	충북고등학교	2	유진호	35	진도실업고등학교	2	박진준
12	충북고등학교	2	이채민	36	서울사범대학부설고등학교	3	이원혁
13	충북고등학교	2	노재현	37	서울사범대학부설고등학교	3	황이름
14	전남고등학교	3	박민영	38	서울사범대학부설고등학교	2	백현우
15	전남고등학교	2	조성우	39	서울사범대학부설고등학교	2	김범진
16	부천북고등학교	3	김광재	40	대구상원고등학교	2	정우빈
17	부천북고등학교	3	맹준영	41	대구상원고등학교	2	서우진
18	부천북고등학교	3	최종민	42	대구상원고등학교	2	이도현
19	배재고등학교	3	김태겸	43	대구상원고등학교	3	조한
20	배재고등학교	3	은기성	44	경산고등학교	2	박성빈
21	배재고등학교	3	조승훈	45	경산고등학교	2	박예찬
22	배재고등학교	3	조성현	46	경산고등학교	2	김현우
23	배재고등학교	2	김예겸	47	경산고등학교	3	김건
24	배재고등학교	2	김수겸	48	경산고등학교	3	임재혁

○ BK(42명)

연번	소속	학년	이름	연번	소속	학년	이름
1	인천기계공업고등학교	2	지동욱	22	양정고등학교	3	김지민
2	인천기계공업고등학교	2	이건희	23	양정고등학교	3	김지우
3	인천기계공업고등학교	2	김태은	24	명석고등학교	2	박원정
4	부산체육고등학교	3	이상준	25	명석고등학교	2	유지호
5	부산체육고등학교	2	남승재	26	진도실업고등학교	2	임현호
6	부산체육고등학교	3	변유관	27	진도실업고등학교	2	고주석
7	부산체육고등학교	3	김현진	28	진도실업고등학교	2	임현규
8	부산체육고등학교	3	전수형	29	서울사범대학부설고등학교	3	한재승
9	충북고등학교	3	임수민	30	서울사범대학부설고등학교	3	유성호
10	충북고등학교	2	변상찬	31	서울사범대학부설고등학교	2	김병희
11	충북고등학교	2	이성제	32	서울사범대학부설고등학교	2	지승수
12	충북고등학교	2	변재서	33	서울사범대학부설고등학교	2	이한준
13	전남고등학교	2	박재욱	34	대구상원고등학교	2	진성호
14	전남고등학교	2	장홍준	35	대구상원고등학교	2	오정민
15	배재고등학교	3	박그린	36	대구상원고등학교	2	정인호
16	배재고등학교	3	전해찬	37	대구상원고등학교	3	최영탁
17	배재고등학교	2	오문찬	38	대구상원고등학교	3	정은성
18	배재고등학교	2	이재현	39	경산고등학교	2	정만경
19	양정고등학교	2	최재원	40	경산고등학교	3	박제욱
20	양정고등학교	2	이준서	41	경산고등학교	3	박낙현
21	양정고등학교	3	김태윤	42	경산고등학교	3	박지환